

Heiluri

Olen mainostanut heiluria hauskana – tässä se nyt tulee!

Menetelmän esitteli Tuija Mäkelä NLP-Master kurssilla ja ihastuin siihen heti.

Taustaa

Intuitio on tärkeä päätöksenteon väline. Väitän jopa useimpien päätösten olevan intuition tulosta ja näennäisesti järkevästi perustellut päätökset on usein ensin tehty intuition pohjalta ja sen jälkeen niille haetaan rationaalinen perustelu. Onko tämä sitten väärin?

Joko tai vaiko ojasta allikkoon?

Intuition näkyväksi tekeminen todistelemalla jo tehtyä päätöstä, on joko faktaa ja perusteita tai jopa sitä kuuluisaa "bullshittiä" eli "hevonpaskaa".

Heilurissa nostetaan kissa pöydälle ja tunnustetaan, että kyseessä on tällainen menetelmä. Lapsellistako? Kenties.

Menetelmällä voit ratkaista kumman valitset.

Tekniikka

1. Mieti kysymys siten että siihen on mahdollista vastata joko tai.
2. Ratkaisu voi olla vain kyllä tai ei.
3. Ota väline tai valmista se.

Välineen valmistaminen:

- ota 1 kpl M6 tai M8 kuusiomutteri, mielellään sinkitty
 - ota paksuhkoa pehmeää lankaa noin 75 cm
 - solmi langan yksi pää kiinni mutteriin
 - solmi toiseen päähän pieni lenkki tai pelkkä solmu
4. Nouse seisomaan
 5. Laita langan pää hampaiden väliin. Mutteri roikkuu vapaasti.
 6. Ole aivan paikallasi ja tarkkaile mutterin liikettä 1-2 minuuttia.
 7. Jos mutteri alkaa heilua sivuttain – vastaus on EI.
 8. Jos mutteri heiluu eteen ja taakse – vastaus on KYLLÄ.
 9. Jos mutteri kiertää kehää – palaa kohtaan 5 ja yritä uudestaan.
 10. Menetelmä on testattu ja se toimii. Jos niin uskoo.